



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 08.06.2024 суббота



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
летний лагерьМалышок7-11						
1 Завтрак						
ДП45000	Запеканка из творога со сгущенкой	57,00	8,33	5,98	9,60	125,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,53	9,13	32,94	244,63
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,00	3,92	0,53	24,62	119,17
ИТОГО по: 1 Завтрак		75,32	20,02	15,69	76,47	527,79
Обед						
ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	200,00	1,54	3,68	10,44	80,98
СМ00006	Фрикадельки мясные с соусом	100,00	7,86	8,62	4,46	127,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		119,9	17,94	17,52	86,80	576,95
Стоимость питания за день по категории		195,22				

Шеф-повар